

# ケンブリッジサマープログラム

研修施：ケンブリッジ大学

運営：スチューディオ・ケンブリッジ

## よくある質問 Q&A

### -プログラムについて-

Q.ロンドン(ヒースロー)空港から研修先まで距離と時間はどのくらいですか？

A. ヒースロー空港からケンブリッジまで車で 45 分～1 時間程度かかります。

Q.ロンドン(ヒースロー)まで直行便で何時間かかりますか？

A. 往路は東京から約 14 時間 30 分 / 復路は東京まで約 14 時間 20 分

Q.現地のサポート体制について

A. 添乗員や引率者はつきません。日本出発～ヒースロー空港到着まではお 1 人で行動します。ヒースロー空港出口で日本語スタッフがご出迎えし学校専属ドライバーまでご案内します。ロンドン出発日も日本語スタッフがチェックインサポートをいたします。ヒースロー空港～日本到着まではお 1 人で行動します。なお学校には日本人スタッフはおりません。

Q.日本人はたくさん参加しますか？

A. 2024 年の国籍割合では日本人が約 11%です。ご参加になる時期により日本人学生数は異なりますが、ジュニアコースの中でも、**日本人生徒の割合が低い**コースです。海外からの生徒と国際交流をしたい方にお薦めです。

Q.英語の講師は、どのような人たちですか？

A. 全員ネイティブスピーカーで大学学位、教員免許を保有しています。

Q.有料のアクティビティは何がありますか？

A. アクティビティ/観光代は全てプログラム費用に含まれております。

### -寮について-

Q.寮の設備などを教えてください。

A. ほとんどのお部屋は洗面台が付いています。シャワールームとトイレは共同となります。部屋の設備について、必要なものは最低限揃っていますが、**タオル、電源アダプター、ドライヤーは各自お持ちいただく**ようお願いしています。またお部屋にテレビはありません。

Q.寮に入るにあたり、注意事項はありますか？寮に規則はありますか？

A. 到着時にお部屋の鍵の保証金(£20)を学校に預ける必要があります。鍵に破損等がなければ、学校最終日に返金されます。

Q.寮の部屋は何人部屋ですか？また、希望は出せますか？

A. 寮のお部屋は 1～2 人部屋です。1 人部屋のご希望があれば、リクエストとして受けますが、確約は致しかねます。

Q.寮から学校まではどのように移動しますか？

A. 大学キャンパス敷地内の寮に滞在しますので、通学の必要はありません。

Q.(週末)自由行動の時間はどのように過ごしたらいいですか？

A. 土曜日は学校主催の終日観光があります。日曜日は、アクティビティに参加します。

Q.食事内容について教えてください。(朝/昼/夜)

A. 3食とも寮のカフェテリアでbuffetスタイルのお食事です。観光の日はランチボックスを渡されます。

Q.洗濯はどうしたらいいですか？

A. 寮に洗濯機と乾燥機の設備がございますので、ご自身で行っていただきます。週に1回無料で利用できます。洗剤は各自負担となりますので、あらかじめご準備ください。

Q.貴重品はどう管理すればいいですか？

A. ご自身で管理又は、寮の金庫に預ける方法をお選びいただきます。  
ご自身で管理をする場合、ご自身のスーツケースを金庫の代わりとしてご利用ください。お金やパスポートなどの貴重品は必要以上に外に持ち歩くことは避け、寮のご自身の部屋に置いてあるスーツケースの中に入れて、鍵をかけて保管してください。

-その他-

Q.お小遣いはいくら持って行った方がいいですか？

A. お土産・おやつなどを購入する機会があります。週80が目安です。  
アクティビティにて訪問する観光地では、現金を利用できない場所もございますので、キャッシュパスポートなど、クレジットカードやプリペイド機能のあるカードも必要に応じてご準備ください。

Q.自分のノートパソコンを持って行っても良いですか？

A. 持参いただいても問題ございません。ただし、現地での破損、盗難、紛失にはいっさい責任を負いませんので、各自で責任を持って管理してください。

Q.学校にあるパソコンは使えますか？

A. ご利用いただけます。また学校にあるほとんどのパソコンは日本語対応していません。

Q. Wifi の設備はありますか？

A. 学校および寮にはWifi設備がありますが、一部電波の悪い場所もございますので、あらかじめご了承ください。

# Sir Christopher

## 2025 Example Timetable – Week One



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	Breakfast						
09:00-10:30	English topic and life skills lessons 1 & 2	English topic and life skills lessons 1 & 2	English topic and life skills lessons 1 & 2	English topic and life skills lessons 1 & 2	English topic and life skills lessons 1 & 2	Excursion to London including a sightseeing tour of Buckingham Palace, Big Ben, the Houses of Parliament and Westminster Abbey	Free morning for relaxing or enjoying Cambridge city centre
11:00-12:30	British culture lessons 3 & 4	Cambridge University discovery lessons 3 & 4	British culture lessons 3 & 4	Cambridge University discovery lessons 3 & 4	Excursion lessons 3 & 4		
	Lunch						
13:30-15:00	Orientation talk and walking tour of Cambridge city centre	Badminton English cream tea Swimming Botanic Gardens	Meditation Cake decorating Basketball King's College Chapel	Charcoal sketching Tennis Football Sedgwick Museum	Football Quiz Bag design Fitzwilliam Museum		Sports or arts and crafts
	Dinner						
19:30-21:00	Hidden-Cambridge selfie challenge	Punting on the river Cam	University society making	Sports or arts & crafts	Disco	Movie	Games night
	Students must be in their residence by 21:30						
	Students must be in their own rooms by 23:00						

# Sir Christopher

## 2025 Example Timetable – Week Two



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	Breakfast						Return home
10:00-11:30	Ultimate frisbee English tea party Charcoal sketching St John's College visit	Swimming Basketball T-shirt design Botanic Gardens	Running club Cake decoration Volleyball Sedgwick Museum	Football King's College visit Bag design Debating club	Punting Tennis Meditation Museum of Anthropology	Excursion to Warwick Castle	
13:30-15:00	Lunch						
	English topic and life skills lessons 1 & 2	English topic and life skills lessons 1 & 2	English topic and life skills lessons 1 & 2	English topic and life skills lessons 1 & 2	English topic and life skills lessons 1 & 2		
15:30-17:00	English communication lessons 3 & 4	Cambridge University discovery lessons 3 & 4	British culture lessons 3 & 4	Cambridge University discovery lessons 3 & 4	Excursion lessons 3 & 4		
	Dinner						
19:30-21:00	Cambridge University treasure hunt	Karaoke party	Cambridge myth-busting quiz	Sports or arts and crafts	Disco	Movie	
	Students must be in their residence by 21:30						
	Students must be in their own rooms by 23:00						

# Sir Christopher

## 2025 Example Activities



Science talk by Cambridge University	Badminton	Charcoal sketching	Fitzwilliam Museum visit	Punting on the River Cam	Basketball
Cake decorating	Sedgwick Museum visit	"Student life" presentation	Football	T-shirt design	Museum of Anthropology visit
Hidden-Cambridge selfie challenge	Tennis	Bag design	Botanic Garden visit	Create your own university society	Running club
Decoupage design	Grantchester river walk	Cambridge myth-busting quiz	Volleyball	Watercolour painting	Bingo
Cambridge University treasure hunt	Ultimate frisbee	Debating club	Meditation	Traditional English tea party	King's College visit

# Sir Christopher Excursions 2025



Day	Date	Excursion
Saturday	12 July	<b>WARWICK CASTLE</b> An impressive mediaeval castle where students can experience 1,000 years of history. Attractions within the castle include jousting and falconry as well as the castle's impressive interiors, gardens and the opportunity to climb the battlements.
Saturday	19 July	<b>LONDON</b> Walking tour of some famous sights of the city with time to take photographs. The tour will include St Paul's Cathedral, the Millennium Bridge, Shakespeare's Globe Theatre, the London Eye, Big Ben, Horse Guards Parade, Trafalgar Square and St James' Park. In the afternoon students will have time for shopping on Oxford Street.
Saturday	26 July	<b>LONDON</b> Students who have not already visited London on this course will walk past some famous sights of the city with time to take photographs. The tour will include St Paul's Cathedral, the Millennium Bridge, Shakespeare's Globe Theatre, the London Eye, Big Ben, Horse Guards Parade, Trafalgar Square and St James' Park. In the afternoon students will have time for shopping on Oxford Street. Students who have already visited London once on this course will visit the British Museum and Covent Garden.
Saturday	02 Aug	<b>WINDSOR</b> Entrance into Windsor Castle, the oldest and largest inhabited castle in the world. It has been the family home of British kings and queens for almost 1,000 years. It is an official residence of His Majesty the King. Souvenir shopping time is included at the end of the day.
Saturday	09 Aug	<b>LONDON</b> Students who have not already visited London on this course will walk past some famous sights of the city with time to take photographs. The tour will include St Paul's Cathedral, the Millennium Bridge, Shakespeare's Globe Theatre, the London Eye, Big Ben, Horse Guards Parade, Trafalgar Square and St James' Park. In the afternoon students will have time for shopping on Oxford Street. Students who have already visited London once on this course will visit the British Museum and Covent Garden. Students who have already visited London twice on this course will visit the Science Museum, Hyde Park and have the chance to shop in South Kensington (including Harrods).
Saturday	16 August	<b>LONDON</b> Students who have not already visited London on this course will walk past some famous sights of the city with time to take photographs. The tour will include St Paul's Cathedral, the Millennium Bridge, Shakespeare's Globe Theatre, the London Eye, Big Ben, Horse Guards Parade, Trafalgar Square and St James' Park. In the afternoon students will have time for shopping on Oxford Street. Students who have already visited London once on this course will visit the British Museum and Covent Garden. Students who have already visited London twice on this course will visit the Science Museum, Hyde Park and have the chance to shop in South Kensington (including Harrods).